

Useita etuja sinulle

Nopea ja helppo ratkaisu.

Bioyhteensopiva ja nikkelitön

Kaikki materiaalit ovat bioyhteensopivia ja nikkelittömiä.

Terveellinen ja rento hengitys

Nuku jälleen syvää ja häiriytymättömästi unta. Tämä kohentaa fyysistä ja henkistä kuntoasi.

Mukava käyttää

Portaaton säätömahdollisuus ja kiskon joustavuus sivusuuntaan takaavat käyttömukavuuden.

Erittäin tehokas

Kisko täyttää kaikki hammashoitajien ja potilaiden asettamat vaatimukset.

Helppokäyttöinen

Asetat, poistat ja aktivoit/säädät sopivaksi.

Muokkaa sitä itse milloin tahansa.

Voit hienosäätää sitä itse milloin tahansa.



Vastaukset seuraavan sivun kysymyksiin antavat hammaslääkärillesi tarvittavat tiedot sen määrittämiseksi, onko kuorsaminen juuri sinun tapauksessasi "harmitonta kuorsamista" vai merkki vakavasta sairaudesta kuten uniapneasta.

Kuorsaatko, tai kuorsaako kumppanisi?

	kyllä	ei
1 Kuorsaatko joka yö, myös vaikkeet olisi käyttänyt alkoholia?		
2 Häiritseekö kuorsamisesi sinua, kumppaniasi tai viereisissä huoneissa nukkuvia?		
3 Kärsitkö uniapneasta?		
4 Tunnetko olosi väsyneeksi ja uupuneeksi aamulla?		
5 Särkeekö päätäsi aamuisin?		
6 Koetko, että et suoriudu kykyjäsi vastaavalla tavalla?		
7 Oletko päivän aikana useita kertoja väsynyt ilman syytä?		
8 Nukahdatko helposti TV:tä katsoessasi, lukiessasi tai Nukahdatko elokuviin tai teatteriin?		
9 Väsytkö helposti autossa?		
10 Onko sinun vaikea keskittyä pitkän aikaa kerrallaan?		
11 Käytätkö verenpainelääkkeitä?		
12 Käytätkö säännöllisesti unentuloa edistäviä lääkkeitä tai vastaisia?		
13 Oletko ylipainoinen?		
14 Kärsitkö impotenssista?		



TAP®-kiskon avulla.

Heräät levänneenä ja virkeänä kuorsaamattoman yön jälkeen.

Kuorsaus

Nopea ja helppo ratkaisu.

Useimmille ihmisille kuorsaus on merkki syvän unen vaiheesta. Usein se kuitenkin häiritsee muita ihmisiä ja se voi olla myös merkki hengenvaarallisesta unihäiriöstä.

Yli 60-vuotiaista miehistä 60 % ja naisista 40 % kuorsaa. Noin 30-vuotiailla vastaavat luvut ovat miehillä 10 % ja naisilla 5 %. Monet eivät itse tiedä kuorsaavansa.

Luonnolliset ilmankulkureitit ahtautuvat nukkuessa, kun pehmeä kitalaki ja kieli rentoutuvat. Tämän seurauksena kurkun pehmytkudokset alkavat värähdellä hengitettäessä, synnyttäen kuorsausäänen.



Kun leuat rentoutuvat, kieli liukuu usein taaksepäin kurkun alueelle ja aiheuttaa ilmavirran kulkureitin pienenemisen tai jopa sen sulkeutumisen.

TAP®-kisko pitää alaleukaa paikallaan ja estää kieltä valumasta taaksepäin, pitäen hengitystiet avoina.

Uniapnea

ja sen vaikutukset.

Uniapneasta kärsivillä potilailla ylähengitystiet ovat osittain tukossa yön aikana, mikä johtaa apneaan, jonka aikana he lakkaavat hetkeksi kokonaan hengittämästä. Kun ilmatiet ovat sulkeutuneet, happea ei kulkeudu keuhkoihin eikä aivoihin. Tämä jatkuu, kunnes aivot lopettavat tilanteen automaattisella alitajuisella heräämisreaktiolla: suu sulkeutuu, kieli liikkuu eteenpäin ja kurkku avautuu taas. Tämä kierros voi toistaa itseään 50 kertaa tunnissa yhden yön aikana.

Koska uniapnea johtaa laajamittaisiin unihäiriöihin, se on usein syynä lisäntyneeseen väsymykseen, sydän- ja verisuoniongelmiin, lisääntyneeseen sydänkohtaus- ja halvausriskiin, muiden ongelmien muassa. Yleisesti ottaen voidaan sanoa, että hoitamattomasta uniapneasta kärsivillä on lyhyempi elinajanodote.

Uniapnean oireita voivat olla esimerkiksi:

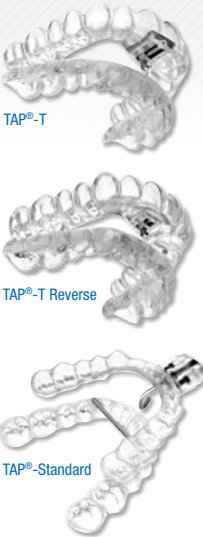
- päänsärky aamulla
- päiväväsymys
- keskittymisvaikeudet
- masennus
- krooniset unihäiriöt
- ihmissuhdeongelmat
- impotenssi
- sydämen rytmihäiriöt
- kohonnut verenpaine
- halvaus
- sydänkohtaus
- lyhentynyt elinajanodote

TAP®

Nopea ja helppo ratkaisu.

Riippumatta siitä, haittaako kuorsaminen parisuhdettasi tai terveyttäsi, yksinkertaisin ratkaisu on TAP®-kisko.

Oikojahammaslääkäri tai hammaslääkärisi tekee sinulle oman henkilökohtaisen kiskon ilman leikkauksia tai pitkäkestoisia hoitoja. Muovinen kisko pitää alaleukasi edempänä kun nuket, pitäen samalla ilmatiet vapaina ja helpottaen kuorsausongelmiasi.



Voit ennaltaehkäistä kuorsamista seuraavilla keinoilla:

- Ei raskaita aterioita eikä alkoholia ennen nukkumaanmenoa.
- Jos olet ylipainoinen, laihduta.
- Vältä selälläsi nukkumista
- Nuku kyljelläsi
- Kosteuta huoneilmaa